



Frieda Brehler
KINESIOLOGIN

TERMINE KURSE

FEB 2025 - APRIL 2025

DATUM & ZEIT		KURS	DETAILS	PREIS	ANMELDUNG
SA 01.02	11:00-13:30	Kinesiologie für Beginner	Vortragsabend für Einsteiger und Interessierte	30€	hier buchen
SA 01.02	14:30-18:00	Entspannung im Kopf, Hals und Nacken	Einsteiger-Workshop für die Kopf- und Nackenmuskulatur	60€	hier buchen
SO 02.02	11:00-17:00	Kraftvoll durch den Winter kompakt	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105€	hier buchen
SA 22.02 und SO 23.02	10:00-19:00 9:00-16:00	Biokinetische Übungen <i>Kursort IKL Damme</i>	<i>Biokinetische Übungen</i> ist ein international anerkanntes Seminar aus der Wellness Kinesiologie. Sie erlernen die Spannung in der Muskulatur zu regulieren. Kursvoraussetzung ist TFH1. Update für TFH-Instruktoren	278€	hier buchen
FR 28.03 SA 29.03 SO 30.03	10:00-18:00 09:00-18:00 09:00-16:00	8-Extrameridiane <i>Kursort IKL Damme</i>	<i>8 Extrameridiane</i> ist ein international anerkanntes Seminar aus der Wellness Kinesiologie. Sie erlernen die 8 Extrameridiane kennen und hiermit zu arbeiten. Es sind keine Voraussetzungen nötig. Update für TFH-Instruktoren	417€	hier buchen
FR 04.04	19:00-21:30	Kinesiologie für Beginner	Vortragsabend für Einsteiger und Interessierte	30€	hier buchen
SO 05.11	10:00-16:00	Schilddrüse – klein, aber oho!	Einsteiger-Workshop mit Fokus auf der Schilddrüse	105€	hier buchen

VORTRAGE / WEBINARE

DATUM & ZEIT		KURS	DETAILS	PREIS	ANMELDUNG
08.01	19:00-ca. 21:00	Vortrag „Wasser ist Leben“	Zoom Webinar Referentin Frau M. Norah Witzel, vom Institut für Gesundheit und Ernährung Leipzig	Kostenlos	Link auf Anfrage
09.01	19:00-ca. 21:00	Vortrag Ifibr Silizium Auflage; Entgiften in der Nacht	Zoom Webinar Referentin Frau M. Norah Witzel, vom Institut für Gesundheit und Ernährung Leipzig	Kostenlos	Link auf Anfrage

Alle Kurse können über meine Webseite oder auch telefonisch gebucht werden. Die Termine und Zeiten können sich auch kurzfristig noch ändern. Alle, die sich zu den jeweiligen Kursen bereits angemeldet haben, werden per E-Mail informiert.

Die Vorort-Kurse finden in Reppenstedt in der Hausarztpraxis Eulenbusch im Kursraum in Eulenbusch 6 statt. Für Online-Kurse wird nach der Anmeldung ein Zoom-Link per E-Mail versandt.

